

비폭력직접행동

2013 평화캠프 초심자를 위한 비폭력트레이닝
워크숍 8 비폭력직접행동



비폭력직접행동이란?

- ▶ 정의 1 : 사람들이 그들이 원하는 방향으로 세상을 바꾸기 위해 스스로를 조직하는 것.
- ▶ 정의 2 : 갈등상황에서 폭력을 사용하지 않고 (민중의) 권력을 행사하기 위한 행동 기술. 일종의 전투기술. 소극적이지 않다. (진 샤프)
- ▶ 이론 : 국가는 그들의 권력의 근원을 대중들에게 의존하고 있다. 권력은 자연발생적인 것이 아니다. 만약 어떤 집단이 복종하길 거부하거나 금지된 어떤 행동을 한다면 국가권력은 도전 받거나 약화될 것이다.

좋은 비폭력직접행동은

- ▶ 재미가 있다!
- ▶ 문제점, 이슈 혹은 아이디어를 사람들에게 알린다.
- ▶ 인권 혹은 생태적 권리를 주장하거나 옹호한다.
- ▶ 나쁜 일이 생기는 것을 직접적으로 막는다.
- ▶ 우리의 목소리를 증폭시키고 우리의 가시성을 확대한다.
- ▶ 해결방안을 창출하고 상상하게 한다.
- ▶ 영감을 주고 사람을 모으며 열정을 북돋운다.
- ▶ 우리의 목표를 달성할 수 있도록 한다.

비폭력직접행동의 아이디어들

- ▶ 사무실 점거
- ▶ 주주총회 행동
- ▶ 봉쇄(blockade)
- ▶ 운송수단에 대한 행동
- ▶ 현수막 걸기
- ▶ 신병모집이나 신규모집에 저항하는 행동
- ▶ 다이인(die-in), 연좌시위
- ▶ 윤리적으로 물건 훔치기
- ▶ 서브버타이징(Subvertising)
- ▶ 긍정적 대안



삼성전자 이사회		출석현황		총 개수 12명
이름	출석현황	이름	출석현황	
이건희	0	이상현	11	
이학수	0	이윤우	8	
강진구	0	박효정	10	
이현몽	0	윤종용	10	
이창렬	0	문병대	9	
이우희	0	박영화	11	
김 석	0	진대제	9	
이제훈	1	송 자	8	
오동진	6	정지태	11	
송용로	7	윤병철	11	
현령거	8	최도석	12	
김영기	10	이현몽	12	

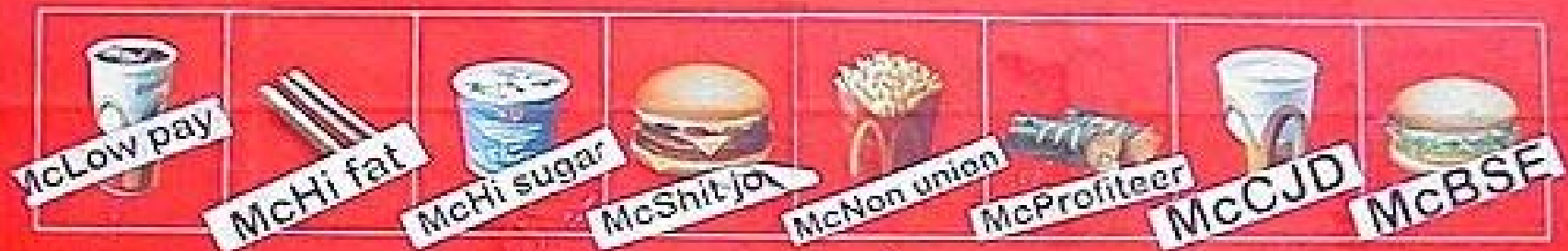
유령이사

유령감사





40,312 POSSIBLE COMBINATIONS.



The new McChoice menu. 99p each.



**Mills
&
Allen**

WE NEED AN ARMY OF:

- ☐ SOLDIERS
- ☐ MEDICAL PROFESSIONALS
- ☐ ENGINEERS
- ☐ ELECTRICIANS
- ☐ KILLERS
- ☐ SPECIALISTS

SMART KIDS
DON'T SIGN UP



HYUNDAI K200

LYPPIATT RD

137101



primesight



torn

어떻게 행동을 기획할 것인가?

- ▶ 본인의 시간과 자원을 가늠해보기
- ▶ 생각해봐야 할 몇 가지 중요한 지점들
- ▶ 전달하고자 하는 메시지와 행동은 일치해야 한다
- ▶ 준비하기 (소품, 현수막, 법, 연구조사, 유인물, 언론, 홍보, 행동 브리핑)
- ▶ 행동의 기본원칙
- ▶ 디브리핑(debriefing)
- ▶ 우리의 행동을 자축하기!
- ▶ 위임 & 행동 계획하기

어떻게 행동을 기획할 것인가?

- ▶ 본인의 시간과 자원을 가늠해보기
 - ▶ **생각해봐야 할 몇 가지 중요한 지점들**
 - ▶ 전달하고자 하는 메시지와 행동은 일치해야 한다
 - ▶ 준비하기
 - ▶ 행동의 기본원칙
 - ▶ 디브리핑(debriefing)
 - ▶ 우리의 행동을 자축하기!
 - ▶ 위임 & 행동 계획하기
- 메시지를 분명히 할 것
 - 전달하고자 하는 메시지의 대상을 분명히 할 것
 - 일회적 행동인가 전체 캠페인 중 하나인가?
 - 가장 적당한 시기는 언제?
 - 조직할 수 있는 사람은 몇 명?
 - 이 행동에 참여하는 모두가 행복한가?



어떻게 행동을 기획할 것인가?

- ▶ 본인의 시간과 자원을 가늠해보기
 - ▶ 생각해봐야 할 몇 가지 중요한 지점들
 - ▶ 전달하고자 하는 메시지와 행동은 일치해야 한다
 - ▶ 준비하기
 - ▶ **행동의 기본원칙**
 - ▶ 디브리핑(debriefing)
 - ▶ 우리의 행동을 자축하기!
 - ▶ 위임 & 행동 계획하기
- ▶ **Ex. 파슬레인 365 비폭력가이드라인**
 - 모두를 진심과 존경으로 대하기
 - 신체적, 언어적 폭력은 NO
 - 무기도 NO
 - 술과 약물도 NO (의료용 제외)
 - 긴급차량의 통행 허용하기

모둠(affinity group)

- ▶ 모둠이란?
- ▶ 기본적인 합의 도출하기
 - 개방형 모둠? 폐쇄된 모둠?
 - 만약 ...하다면 어떻게 대응할 것인가?
 - 우리 모둠은 얼마나 우발적이고 유연한가?
 - 이름
- ▶ 대규모 행동에서 모둠
- ▶ 버디 시스템(buddy system)

소그룹 토론

- ▶ 비폭력직접행동은 나에게 어떤 의미인가? 혹은 사회변혁에 관한 내 관점과 비폭력직접행동은 어떤 관계가 있다고 생각하는가?
- ▶ 전체 캠페인에서 직접행동을 사용하기에 가장 효과적일 때는 언제인가?
- ▶ 어떤 활동(행동)이 비폭력직접행동 앞에, 그리고 뒤에 이어져야 할까요?

집단 역할극



비폭력트레이닝 - 버티기, 보호, 봉쇄를 위한 수단

1. 중심잡기 배꼽 밑으로 온 신경을 집중시켜라!

중심잡기는 나를 둘러싼 주변 사람들에게도 영향을 미칠 수 있다. 스스로 중심을 잘 잡기 위해서는 내 몸이 받는 중력의 중심에 온 신경을 집중시키면 된다. 내 몸이 받는 중력의 중심은 배꼽의 바로 밑, 몸 깊숙한 곳에 자리잡고 있다. '중심'에 집중함으로써 화가나고 흥분하게 될 때 차분함을 유지하고 내면의 에너지와 다시 연결될 수 있다.

2. 공격자를 가리키기 갑자기 모두 앉아버려라!

행동 중간에 갑자기 모두 자리에 앉아 버림으로써 우리에게 폭력을 행하는 사람들이 순식간에 다른 사람들과 미디어에 노출이 되도록 만들 수가 있다.

3. 강아지 더미 공격받는 동료를 보호하라!

행동의 현장에서 공격을 받고 있는 사람을 보호하기 위한 수단. 한 사람이 무릎을 꿇고 피해자 위로 몸을 다리 모양으로 만든다. 그 다음 다른 사람들도 그 다리위로 차곡차곡 쌓아 올라간다. 처음 공격을 받았던 사람이 짓눌리지 않도록 조심하자.

4. 시위대와 가해자 사이에 끼어들기 공격을 중단시켜라!

손바닥을 펴서 잘 보이도록 유지한다. 공격자를 만지지 않도록 하는 것이 좋고 아니면 적어도 그를 붙잡지 않도록 한다. 대개는 양 쪽 사이에 단순히 서있는 것만으로도 공격을 중단시킬 수 있다. 폭력을 휘두르는 사람을 진정시킬 수 있는 말을 건넨다.

5. 둘러싸기(U)와 가해자 내보내기 공격자를 둘러싸라!

여러 명에서 시위대와 공격자 사이에 선 뒤, 공격자 주위를 'U'자 모양으로 둘러싸고 그를 내보낸다. 그가 떠날 수 있도록 공격자를 완전히 에워싸지 않도록 주의한다. 둘러쌀 때 공격자를 진정시킬 수 있는 말을 건넨다.

6. 둘러싸기(O)와 시위대 흡수하기 공격받는 동료를 보호하라!

여러 명에서 공격받는 동료와 와 공격자 사이에 선 뒤, 동료 주위를 'O'자 모양으로 둘러싸고 그를 시위대로 흡수시킨다.



비폭력트레이닝 - 버티기, 보호, 봉쇄를 위한 수단

7. 반대파들 사이에 라인 만들기 반대파의 접근을 차단하라!

무릎에 힘을 빼고 어깨 너비 간격으로 늘어선다. 얼마나 강하게 라인을 형성해야 하는지, 다양한 자세에 따른 다른 영향력에 대해 인식하라. (예) 따로 떨어져서 서있기 → 손잡기
→ 손목끼리 연결하기

8. 견고하게 버티기 땅 밑으로 자신의 뿌리를 보내라!

예를 들어 봉쇄의 경우, 스스로 중심을 찾고 지구 저 깊숙이 자신의 뿌리를 보낸다. 스스로를 이완시키고 무게를 느껴라.

변형 1. 한 줄로 늘어서 앉기

봉쇄 준비단계로 여러 사람이 한 줄로 늘어서서 앉는다. 양 끝에는 덩치가 큰 사람을 배치한다.

변형 2. 원으로 둘러앉기

다리 사이로 손을 뺀 뒤 양 옆 사람의 손목을 짚 진다. 이런 자세에서는 서로의 얼굴을 마주보며 정서적인 교감과 지지를 할 수가 있다. 단, 이와 같은 자세에서는 각자의 뒤에서 무슨 일이 생기는지 알 수가 없으므로 맞은 편의 사람들이 서로 알려주도록 한다.

변형 3. 종으로 앉기

앞에 있는 사람을 자신의 다리로 감싼 뒤 앞으로 몸을 기댄다. 양팔로 앞 사람의 허리를 감싸고 고개를 숙인다.

변형 4. 자기 방어 자세

먼저 머리 뒤 쪽을 자신의 양손으로 감싼다. 그리고 자신의 팔꿈치로는 관자놀이 쪽을 보호한다. 태아의 자세로 몸을 움츠린 다음 오른쪽 옆구리 쪽으로 드러눕는다. 이렇게 누워있으면 신장은 여전히 노출이 되어있긴 하지만 간을 비롯한 나머지 대부분의 내장기관들을 보호할 수가 있다.

시나리오

- ▶ 이주노동운동가(미등록이주노동자) 조은이 체포되어 출입국관리사무소에서 추방당할 위기에 처해있다.
- ▶ 직원 2명과 조은이 논쟁 중. 시위대 도착. 경찰 도착. 그 소식을 들은 언론 도착.

각 역할의 목표 확인 및 공유

- ▶ 직원 : 어떻게든 이주 노동자를 공항으로 데리고 가서 비행기를 태우는 것 (조은)
- ▶ 경찰 : 직원을 도와 공항으로 갈 수 있게 한다(오리)
- ▶ 시위대 : 어떻게든 추방을 막는 것. (덴마)
- ▶ 언론 : 시위대에게 비협조적. (지우)
- ▶ 이주노동자 : 추방당하지 않는다.

각 팀별 느낌 공유

그리고

- ▶ 시위대, 이주노동자와의 의사소통은?
- ▶ 이주노동자, 안심이 되었나? 힘을 받았나?
- ▶ 언론, 이 시위가 어떻게 보였나?

소그룹토론

- ▶ 누구에게 권력이 있었나? 권력에 어떤 변화(이동)가 있었나?
- ▶ 무엇이 이 행동을 비폭력적이게 했는가?
- ▶ 어떻게 했더라면 더 좋았을까?
- ▶ 역할극을 하면서 개인이 느낀 혼란, 두려움 등.
의사소통은 어땠나? 의사결정에 문제는 없었나?

디브리핑 내용 반영해 다시 해보기!